



Αγωγή Υγείας σε Νηπιαγωγεία Πρόληψη νοσημάτων που μεταδίδονται από κουνούπια μέσω βιωματικής εκπαίδευσης

Επισκέπτριες Υγείας

Δέσποινα Τοπάλη
Χριστίνα Κουσίδου
Αικατερίνη Ρόκα
Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
Κέντρο Υγείας Κατερίνης



Εισαγωγή



- Τα κουνούπια αποτελούν σημαντικό παράγοντα μετάδοσης νοσημάτων και η πρόληψη από την παιδική ηλικία είναι καθοριστική για τη διαμόρφωση σωστών στάσεων υγείας.
- Τα νήπια αποτελούν ευαίσθητη πληθυσμιακή ομάδα, ενώ η εκπαίδευσή τους απαιτεί βιωματικές και παιδαγωγικά προσαρμοσμένες μεθόδους.
- Οι Επισκέπτες Υγείας σχεδίασαν και υλοποίησαν παρέμβαση αγωγής υγείας σε νηπιαγωγεία, με στόχο την κατανόηση βασικών μέτρων προστασίας από τα κουνούπια.



Σκοπός

Σκοπός της παρέμβασης ήταν:

- η ευαισθητοποίηση των νηπίων σχετικά με τα κουνούπια και τους κινδύνους που ενέχουν
- η εκμάθηση απλών και πρακτικών τρόπων προστασίας
- η ενίσχυση υγιεινών συμπεριφορών στο σχολικό και οικογενειακό περιβάλλον
- η ενεργή συμμετοχή των παιδιών μέσω δημιουργικών και μουσικοκινητικών δραστηριοτήτων



Υλικό και Μέθοδοι

Η παρέμβαση υλοποιήθηκε σε νηπιαγωγεία και περιλάμβανε:

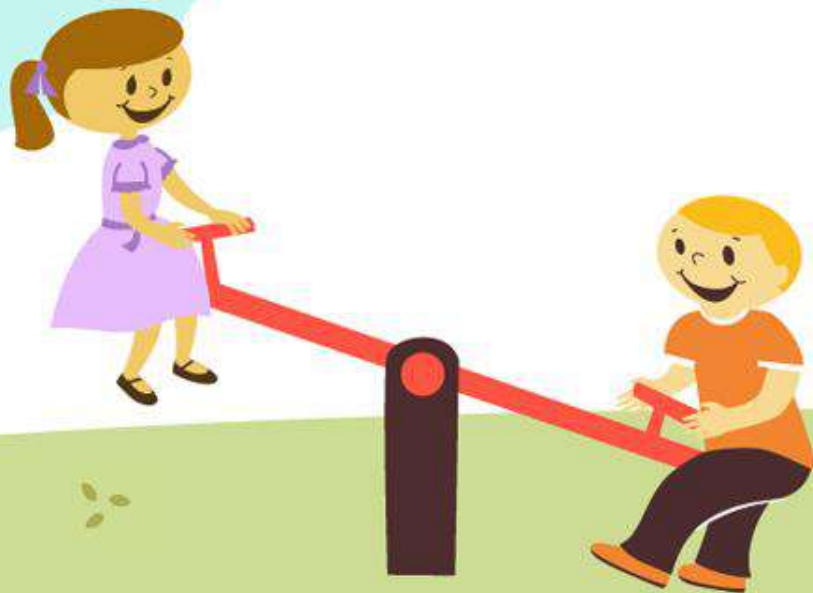
- διαδραστική συζήτηση με τα παιδιά προσαρμοσμένη στην ηλικία τους.
- οπτικό υλικό και εικόνες χωρίς γραπτό λόγο.
- παιδικό τραγούδι με θέμα την προστασία από τα κουνούπια, με παιδικές φωνές και ρυθμό.
- κίνηση, χειροκρότημα και επανάληψη βασικών μηνυμάτων πρόληψης.
- απονομή βεβαίωσης παρακολούθησης με την ολοκλήρωση της δράσης, ως επιβράβευση της συμμετοχής των παιδιών.



Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα της παρέμβασης ήταν ιδιαίτερα θετικά:

- υψηλός βαθμός συμμετοχής και ενθουσιασμού των παιδιών
- κατανόηση βασικών εννοιών πρόληψης με απλό τρόπο
- ενεργή εμπλοκή των νηπίων μέσω τραγουδιού και κίνησης
- μεταφορά των μηνυμάτων προστασίας στο οικογενειακό περιβάλλον, μέσω συζήτησης με τους γονείς.



Συμπέρασμα

- Η χρήση βιωματικών και δημιουργικών μεθόδων, όπως το παιδικό τραγούδι, αποτελεί αποτελεσματικό εργαλείο αγωγής υγείας στην προσχολική ηλικία.
- Η παρέμβαση ανέδειξε τον ρόλο των Επισκεπτών Υγείας στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας από την παιδική ηλικία και μπορεί να εφαρμοστεί εύκολα σε όλα τα νηπιαγωγεία, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση υγιών συμπεριφορών και στην προστασία της δημόσιας υγείας.

