

ΚΑΛΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΤΗΣ ΕΚΦΥΛΙΣΗΣ ΩΧΡΑΣ ΚΗΛΙΔΑΣ ΣΕ ΜΕΛΗ ΚΑΠΗ.

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

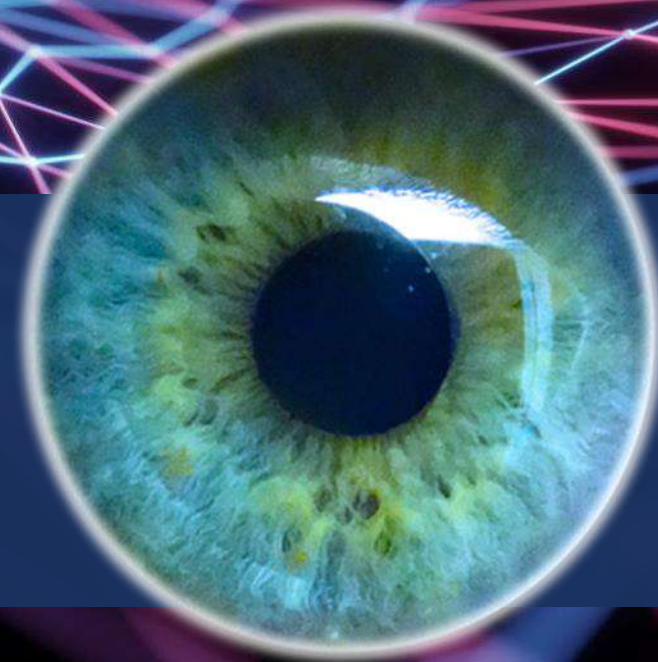
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΟΠΑΛΗ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΥΣΙΔΟΥ

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΡΟΚΑ

ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας αποτελεί μία από τις συχνότερες αιτίες απώλειας όρασης σε άτομα τρίτης ηλικίας.
- Η έγκαιρη ενημέρωση και η πρώιμη ανίχνευση των πρώτων συμπτωμάτων μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στην έγκαιρη παραπομπή και την πρόληψη της σοβαρής οπτικής έκπτωσης.
- Τα ΚΑΠΗ αποτελούν ιδανικό χώρο παρέμβασης για δράσεις αγωγής υγείας και πρόληψης.



ΣΚΟΠΟΣ



Η ενημέρωση των μελών ΚΑΠΗ σχετικά με την εκφύλιση της ωχράς κηλίδας



Η αναγνώριση πρώιμων συμπτωμάτων από τους ίδιους τους συμμετέχοντες



Η έγκαιρη ανίχνευση πιθανών διαταραχών όρασης



Η παρακίνηση για έγκαιρη επίσκεψη σε οφθαλμίατρο.

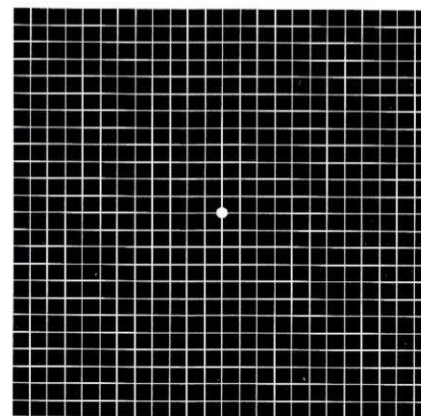


Ενημερωτική παρουσίαση
προσαρμοσμένη στην τρίτη
ηλικία



Συζήτηση και απαντήσεις
σε ερωτήσεις των
συμμετεχόντων

TEST DI AMSLER



Χρήση του τεστ Amsler για
έλεγχο της κεντρικής
όρασης



Καθοδήγηση για
αυτοέλεγχο στο σπίτι

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

Η παρέμβαση υλοποιήθηκε σε όλα τα ΚΑΠΗ του Δήμου Κατερίνης και περιλάμβανε:

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΗΤΑΝ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΘΕΤΙΚΑ:



- Αυξημένο ενδιαφέρον και ενεργή συμμετοχή των μελών ΚΑΠΗ
- Εντοπισμός ατόμων με πιθανές διαταραχές κεντρικής όρασης
- Έγκαιρη παραπομπή σε οφθαλμίατρο για περαιτέρω διερεύνηση
- Ενίσχυση της γνώσης και της αυτοφροντίδας των ηλικιωμένων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



Η δράση ανέδειξε τον ουσιαστικό ρόλο των Επισκεπτών Υγείας στην πρόληψη και την έγκαιρη ανίχνευση προβλημάτων υγείας στην κοινότητα.



Η εφαρμογή απλών εργαλείων, όπως το τεστ Amsler, σε συνδυασμό με στοχευμένη ενημέρωση, μπορεί να συμβάλει στη διατήρηση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.



Η πρακτική αυτή μπορεί να εφαρμοστεί συστηματικά σε όλα τα ΚΑΠΗ, αποτελώντας πρότυπο καλής πρακτικής στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ