

[illegible]

**Μαρία Θεμελίδου Τεμέλκου MSC**



# Ανάγκη & Τεκμηρίωση Προβλήματος

## Αναγνωρισμένη Ανάγκη Δημόσιας Υγείας

- Αυξημένος **κίνδυνος** έναρξης καπνίσματος στην εφηβεία.
- **Επιρροή** κοινωνικών προτύπων και συνομιλήκων
- Ελλιπής ενημέρωση για **συνέπειες** στην υγεία

## Γιατί το σχολείο;

- Πρόσβαση σε ολόκληρο τον πληθυσμό – στόχο.
- Πολλαπλασιαστικό όφελος στην οικογένεια και την κοινότητα.
- Κατάλληλο περιβάλλον για πρώιμη και επαναλαμβανόμενη πρόληψη.



# Case Study: Παρέμβαση σε Γυμνάσιο

## Συστηματική Παρέμβαση Πρόληψης Καπνίσματος

- Σχολικές μονάδες: **περισσότερα από 5 Γυμνάσια**
- Πληθυσμός στόχος: **περισσότεροι από 300 μαθητές**
- Ηλικίες: **12 -15 ετών**
- Παρεμβάσεις : **σειρά επαναλαμβανόμενων ομιλιών**
- Χρονικό διάστημα: **σε βάθος 2 – 3 σχολικών ετών**

## Ανάγκη Παρέμβασης

- Πρώιμη έκθεση των μαθητών στο κάπνισμα
- Ανάγκη για συστηματική και βιώσιμη πρόληψη

# Υλοποίηση & Μεθοδολογία Παρέμβασης

## Δομή και Μεθοδολογία

- Συνολικές ομιλίες: **περισσότερες από 10**
- Διάρκεια κάθε ομιλίας: **1 -2 διδακτικές ώρες**
- Μέθοδος:
  - **Ενεργός συμμετοχή μαθητών**
  - Επιστημονικά τεκμηριωμένη ενημέρωση
  - Διαδραστικός διάλογος
  - Προσαρμογή στο επίπεδο των μαθητών

## Ρόλος Επισκέπτη Υγείας

- ✓ Κεντρικός συντονιστής δράσεων
- ✓ Τεκμηρίωση επιστημονικών πληροφοριών
- ✓ Ενισχυση σχέσης εμπιστοσύνης με σχολική κοινότητα



# Αποτελέσματα & Αντίκτυπος

## Αποτελέσματα (ενδεικτικά)

- **>80% ενεργή συμμετοχή** των μαθητών
- Σαφής **βελτίωση γνώσεων** για συνέπειες καπνίσματος
- Θετική ανατροφοδότηση από εκπαιδευτικούς
- Αυξημένο ενδιαφέρον για θέματα πρόληψης και υγιεινής ζωής

## Κοινωνικός Αντίκτυπος

- Ευαισθητοποίηση **εκατοντάδων εφήβων**
- Εδραίωση **κουλτούρας πρόληψης στο σχολείο**
- Επέκταση του μηνύματος στην κοινότητα μέσω οικογένειας & σχολικού περιβάλλοντος



# Best Practice, Βιωσιμότητα & Μεταφερσιμότητα

## Γιατί η πρακτική αξιολογείται ως Best Practice

- Συστηματική και επαναλαμβανόμενη εφαρμογή
- Τεκμηριωμένη θεματική υψηλής προτεραιότητας
- Χαμηλό κόστος – υψηλή αποτελεσματικότητα
- Εύκολη προσαρμογή σε άλλα Γυμνάσια

## Βιωσιμότητα

- Δυνατότητα ετήσιας επανάληψης
- Ενσωμάτωση σε σχολικά προγράμματα αγωγής υγείας

***Η συστηματική πρόληψη του καπνίσματος στο Γυμνάσιο, με τη συμβολή των επισκεπτών υγείας, αποτελεί κρίσιμη επένδυση για τη μελλοντική υγεία της κοινότητας.***